



Kursstart: 12.09.22



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
9:00			FITmitKID			
9:30		Rückenfit				
10:00			Krabbel Kids			
10:30		FITmitKID				
11:00			Yoga am Morgen			
12:00						
15:00	Dancing Kids ab 6 J.					
15:30						
16:00	Yoga Kids ab 6 J.					
17:00						
17:30		Rückenfit				
18:00						
18:30		Functional Workout		Gesunder Rücken*		
19:00						
19:30						
20:00		Yoga		Yoga		
20:30						
20:45						

\* kein Präventionskurs