

Kursplan

gültig ab: 01.04.24



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
8:30				Rehasport		
9:00			FITmitKID 09:00 – 10:00 Uhr	08:30 – 09:15 Uhr		
9:30		Rückenfit 10:30 – 11:30 Uhr				
10:00			Yoga 10:00 – 11:00 Uhr			
10:30						
11:00	Herzsport 11:45 – 12:45 Uhr					
12:00						
15:00						
15:30						
16:00						
17:00						
17:30		Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr				
18:00				Yoga 17:45– 19:00 Uhr		
18:30		Functional Workout 18:30 – 19:30 Uhr				
19:00				Rückenfit 19:00 – 20:00 Uhr		
19:30		Yoga 19:30 – 20:45 Uhr				
20:00						
20:30						
20:45						
20:45						