

Kursplanbuch
22.04.2026



Zeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
08:00		Radfahren	Yoga		Radu. 8/9	
10:00		Yoga/CHI	Radu.			
11:00	Radu.					
14:45	Herzspart					
17:00					Wohlfühl	
18:00		Wohlfühl		Yoga		
19:00		Yoga		Radfahren		