



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
9:00			FITmitKID			
9:30		Rückenfit				
10:00			Yoga am Morgen			
10:30		FITmitKID				
11:00						
16:00						
17:00						
17:30		Rückenfit				
18:00						
18:30		Functional Workout				
19:00				Gesunder Rücken*		
19:30		Yoga				
20:00						
20:30						
20:45						
20:45						

* kein Präventionskurs