



Kursstart: 12.09.22 jeweils 12 Termine

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
9:00			FITmitKID		
9:30		Rückenfit			
10:00			Krabbel Kids		
10:30		FITmitKID			
11:00			Yoga am Morgen		
12:00					
15:00	Dancing Kids ab 6 J.				
15:30					
16:00	Dancing Kids ab 9 J.				
17:00					
17:30		Rückenfit	Line Dance Anfänger		
18:00					
18:30		Functional Workout	Line Dance Fortgeschritten	Gesunder Rücken*	
19:00					
19:30		Yoga		Yoga	
20:00					
20:30					
20:45					
20:45					

\* kein Präventionskurs