Kursplan ab 05.01.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00		Rückenfit	Yoga	Reha 8:30	
10:00		FITmitKID	Reha		
11:00	Reha				
11:45	Herzsport				
17:00				Pilates	
18:00		Workout		Yoga	
19:00		Yoga		Rückenfit	