

gültig ab: 09.01.24 n



Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
8:30				Rehasport 08:30 – 09:15 Uhr		
9:00						
9:30		Rückenfit	FITmitKID			
10:00						
10:30		FITmitKID	Yoga am Morgen			
11:00	Herzsport 11:45 – 12:45 Uhr					
12:00						
15:00						
15:30						
16:00						
17:00						
17:30		Rückenfit		Yoga 17:45– 19:00 Uhr		
18:00						
18:30		Functional Workout	Mobility für Männer			
19:00				Rückenfit 19:00 – 20:00 Uhr		
19:30		Yoga				
20:00						
20:30						
20:45						
20:45						